

## CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome  
Indirizzo  
Telefono  
E-mail  
Nazionalità  
Data di nascita  
Codice fiscale

Marcello Magno

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Ente/Azienda e sede
- Tipologia di attività svolta e livello di responsabilità

#### **Dal 04 Settembre 2023 – Chinesiologo e Istruttore sala Blue Clinic Firenze**

Valutazione delle capacità all'esercizio ludico motorio di soggetti adulti. Prescrizione e monitoraggio di esercizi fisici personalizzati. Accurata supervisione con esercizi di idrokinesiterapia per il recupero post riabilitativo. Ricerca e aggiornamento costante su metodologie e approcci innovativi nel campo delle scienze motorie. Raccolta, inserimento dati e creazione di report richiesti dal committente utilizzando Excel e SPSS per creazione di report e analisi statistiche.

- Date (da – a)
- Ente/Azienda e sede
- Tipologia di attività svolta e livello di responsabilità
- Ente/Azienda e sede
- Tipologia di attività svolta e livello di responsabilità

#### **06 Marzo 2023 – ad oggi – Istruttore corsi AFA (attività fisica adattata) Cus Pisa**

Valutazione delle capacità all'esercizio di tipo ludico motorio di soggetti adulti di età avanzata. Monitoraggio ed esercizio fisico personalizzato per soggetti anziani. Protocollo di esercizio basato sul ripristino delle capacità coordinative e sulla prevenzione delle malattie muscolo scheletriche.

Raccolta, inserimento dati e creazione di report richiesti dal committente utilizzando Excel e SPSS per creazione di report e analisi statistiche.

- Date (da – a)
- Ente/Azienda e sede

#### **01 Settembre 2019 – ad oggi – allenatore dei corsi di Preparazione atletica e Funzionale Cus Pisa**

- Tipologia di attività svolta e livello di responsabilità

Elaborazione di programmi di allenamenti personalizzati per incrementare la prestazione degli atleti amatoriali. Gestione di allenamenti di gruppo e sessioni di allenamento individuali. Valutazione delle capacità all'esercizio ludico motorio tramite test funzionali sul campo. Utilizzo del pacchetto Office per la creazione di schede di allenamento e programmi di allenamento. Raccolta, inserimento dati e creazione di report richiesti dal committente utilizzando Excel e SPSS per creazione di report e analisi statistiche.

- Date (da – a)
- Ente/Azienda e sede
- Tipologia di attività svolta e livello di responsabilità

#### **Dal 01 settembre 2021 – 30 giugno 2023 – Preparatore Atletico Calcio San Giuliano sport**

Prescrizione programmi di allenamento di calcio per la categoria Under 14. Monitoraggio del progresso durante gli allenamenti e le partite tramite il pacchetto Office. Responsabile inserimento dati utilizzando Excel e SPSS per creazione di report e analisi statistiche.

### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Università di Pisa e Verona – Novembre 2023-

#### **Master nella Preparazione Atletica nei Settori Giovanili del calcio**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Università di Pisa – Settembre 2021 – Luglio 2023

#### **Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (LM-67)**

Conseguito con voto 110/110

Con tesi dal titolo "Approcci Metodologici nel Trauma Muscolo Scheletrico del LCA nel calcio professionistico: fattori di rischio, diagnosi, prevenzione e rimessa in campo.

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Università di Coimbra (PO) Settembre 2022 – Marzo 2023

### Erasmus Studio

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Università di Pisa – Febbraio 2017 – Febbraio 2021

### Laurea Triennale in Scienze delle Attività motorie e Sportive (L-22)

Conseguito con voto 100/110

Con tesi dal titolo “Fattori Poietici nell’equilibrio psicofisico dell’atleta professionista.

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Accademia Italiana Fitness (AIF) – Ottobre 2020

### Qualificato in riabilitazione funzionale/istruttore 2 livello e massaggio sportivo 1 livello

#### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Capacità relazionali nell’interazione personale con diverse figure professionali, colleghi e collaboratori. Ottime capacità comunicative e di problem-solving. Proattività nell’apprendimento e nell’aggiornamento costante delle conoscenze del campo delle scienze motorie.

#### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE *Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc*

- Ottima conoscenza e dimestichezza con il pacchetto Office (Word, Excel, PowerPoint) e con i programmi: SPSS, Photoshop, GraphPad, e con Internet, Skype e Posta Elettronica, acquisite durante gli anni dell’Università e durante l’attività lavorativa. Completa padronanza di utilizzo sia di piattaforme Windows che Macintosh.

#### MADRELINGUA

ITALIANO, FRANCESE

#### ALTRA LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE  
OTTIMO

OTTIMO

OTTIMO

SPAGNOLO, PORTOGHESE  
BUONO

**ALTRA LINGUA**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ELEMENTARE

BUONO

Pisa, 5 marzo 2024

**Autorizzo il trattamento dei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali” e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).**

In fede

Marcello Magno